

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 25» Г.ЧЕБОКСАРЫ
М.Н. Самогаевой**

Рабочая учебная программа по физической культуре разработана для воспитанников от 4-х до 7 лет (второй младшей, средней, старшей, подготовительной к школе групп). В программе представлена система работы с детьми дошкольного возраста в МБДОУ «Детский сад № 25» г. Чебоксары по физической культуре.

Цель: формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни.

Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности.

Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.

Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности. Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх.

Формами организации обучения в представленной программе является организованная - образовательная деятельность (в каждой возрастной группе 3 раза в неделю, одно занятие планируется на прогулке), образовательная деятельность в режиме дня, самостоятельная деятельность детей.

Содержание рабочей образовательной программы предусматривает обязательную часть (реализуется на основе примерной образовательной Программы дошкольного образования «От рождения до школы» /Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. – 3-е изд., испр. и доп. – М.: Мозаика-Синтез, 2014. и часть, формируемая участниками образовательных отношений (на основе Программы воспитания ребенка-дошкольника. – Чебоксары, 2005).

Программа рассчитана на период с 1 сентября 2017 года по 31 мая 2018 г (сроки реализации 36 недель).

Тематический принцип построения образовательного процесса позволяет легко вводить региональные и культурные компоненты, учитывать специфику дошкольного учреждения.