

Режим дня на холодный период 2020-2021 г.г.

ГКП «Неваляшки»

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
8.00 – 8.15	Приход детей в детский сад, приём и осмотр, утренняя гимнастика.
8.15 – 8.35	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.35 – 8.45	Игры, самостоятельная деятельность детей.
8.45 – 9.10	Организованная самостоятельная деятельность, занятия со специалистами.
9.10 – 10.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
10.00 – 11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.30 – 11.55	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.
11.55 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед.
12.30 – 13.00	Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой.

Младший возраст.

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 – 8.10	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.30 – 8.40	Игры, самостоятельная деятельность.
8.40 – 10.00	Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами
10.00 – 10.10	Второй завтрак.
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.50 – 11.55	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.
11.55 – 12.30	Подготовка к обеду. Обед.
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.25	Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность.
15.25 – 16.00	Игры, самостоятельная детская деятельность.
16.00 – 16.30	Подготовка к ужину. Ужин.
16.30 – 17.00	Игры, самостоятельная детская деятельность.
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой.

Средний возраст.

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 – 8.20	Приход детей в детский сад, приём и осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9.10 – 10.00	Организованная самостоятельная деятельность, занятия со специалистами.
10.00 – 10.10	Второй завтрак.
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.50 – 12.10	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.
12.10 – 12.40	Подготовка к обеду. Обед.
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.

15.00 – 15.25	Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность.
15.25 – 16.00	Игры, самостоятельная детская деятельность.
16.00 – 16.30	Подготовка к ужину. Ужин.
16.30 – 17.00	Игры, самостоятельная детская деятельность.
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой.

Старшая группа.

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 – 8.25	Приход детей в детский сад, приём и осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.
8.25 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9.00 – 11.00	Организованная самостоятельная деятельность, занятия со специалистами.
10.30 – 10.40	Второй завтрак.
11.10 – 12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду. Обед.
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.25	Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность.
15.25 – 16.15	Игры, организованная детская деятельность, занятия со специалистами.
16.15 – 16.45	Подготовка к ужину. Ужин.
16.45 – 17.00	Игры, самостоятельная детская деятельность.
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой.

Разновозрастная группа.

<i>Время 3-4 года</i>	<i>Время 6-7 лет</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	Приход детей в детский сад, приём и осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.
8.20 – 8.45	8.30 – 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9.00 – 10.00	9.00 – 10.10	Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами.
10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	Второй завтрак.
10.10 – 11.40	11.10 – 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.40 – 12.10	12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.
12.10 – 12.30	12.20 – 12.40	Подготовка к обеду. Обед.
12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	Постепенный подъем. Самостоятельная деятельность.
15.25 – 16.10	15.25 – 16.10	Игры, организованная детская деятельность, занятия со специалистами.
16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	Подготовка к ужину. Ужин.
16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	Игры, самостоятельная детская деятельность.
17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой.